# Exempel på omvårdnadsåtgärder vid vård i livets slutskede

## Omsorgsmedarbetarens ansvar vid vak:

* Läs vårdplaner i den enskildes hälso- och sjukvårdspärm och läs genomförandeplan där det finns.
* Läs stödmaterial "Exempel på omvårdnadsåtgärder vid vård i livets slutskede" för att bidra till att tillgodose den enskildes behov.
* Ring sjuksköterska om den enskilde verkar må dåligt eller försämras. För enskild som bara har hälso- och sjukvårdsinsatser dokumenterar omsorgsmedarbetaren observationer och kontakt på blankett Informationsöverföring i hälso-och sjukvårdspärmen.
* Ring arbetsterapeut/fysioterapeut om den enskilde behöver ligga bättre i sängen.
* Ring sjuksköterska om närstående har frågor eller behöver hjälp.
* Prata med den enskilde även om denne inte pratar och är vaken.
* Se till att det är lugnt för den enskilde.
* Omsorgsmedarbetare som vakar får inte lämna den enskilde innan nästa medarbetare kommit. Det för att säkerställa att den enskilde inte lämnas ensam och för att möjliggöra en god informationsöverföring.

Nedan är exempel på omvårdnadsåtgärder vilka syftar till att lindra symtom och öka den enskildes välbefinnande vid vård i livets slutskede.

|  |
| --- |
| Nutrition * Måltider: Individuell bedömning efter samråd med sjuksköterska.
* Utför munvård 2 ggr/timma för att fukta munslemhinnan med t.ex. fuktad munvårdspinne eller munspray. Mjukgörande till läpparna.
* Illamående kan vara lägesberoende – testa och utvärdera lägesändring. Höj huvudänden på sängen. Frisk luft - öppna fönstret, undvik starka dofter. Avslappning – lätt beröring, musik om den enskilde önskar.
 |
| **Smärta*** Avslappning- lätt beröring, musik.
* Lägesändring vid behov.
* Värme/kyla: lägg i en vetekudde eller varma handdukar.
* Avledning: högläsning, samtal, musik.
 |
| **Oro/ångest*** Ett lugnt förhållningssätt, lämna inte den enskilde själv.
* Avslappning: lätt beröring, musik, högläsning, samtal.
* Sitt ner och var närvarande.
* Ge tid till samtal, lyssna.
 |
| **Elimination** * Utför basal omvårdnad. Byte av inkontinensskydd, katetervård.
 |
| **Andning** * Rosslig andning kan vara lägesberoende; testa med små lägesändringar.
* Höj huvudändan på sängen.
* Välj med fördel löst sittande kläder.
* Fukta munnen och torka bort synligt slem.
* Frisk luft: öppna fönstret, undvik starka dofter.
* Använd en bordsfläkt eller håll en handfläkt framför ansiktet.
* Lägg kuddar under armarna.
* Lätt beröring, musik.
 |
| **Hud** * Inspektera huden vid omvårdnad.
* Förebygg tryckskador genom små lägesändringar samt att hålla huden ren och mjuk.
* Smörj torr hud med mjukgörande kräm.
 |